

ALLE BØRN CYKLER

Kære forælder

Dit barns klasse er med i kampagnen Alle Børn Cykler, der er Danmarks største og sjoveste cykeldyst for skoler i hele landet.

Al cykling tæller

Fra den 2. - 15. september handler det om at cykle mest muligt. Alle børn kan være med – også dem, der har langt til skole, for al cykling tæller med. Så om det er til bussen, spejder, sport eller en hyggelig tur efter skoletid eller i weekenden, så udløser det en "cykeldag".

Hver dag, dit barn sætter sig i sadlen, scorer klassen et point. Jo flere dage dit barn cykler, jo større er chancen for at vinde nogle af de mange fine præmier – alt fra cykler og lygter til klassefester og karameller. Og husk hjelmen, for den giver dobbelt point!

Går dit barn i udskoling, er der også mulighed for at konkurrere på cykeldistancen i vores KM-challenge.

Tjek cyklen

Det øger cykelglæden og sikkerheden at køre på en lovlig og køreklar cykel. Derfor giver det selvfølgelig også ekstra point at tjekke barnets cykel sammen med dit barn: Er der fx de seks lovpligtige reflekser? Er cyklen pumpet og smurt? Brug tjeklisten nedenfor eller få tips af vores seje cykelmekaniker i videoen "Cykeltjek med Magnus" på alleboerncykler.dk/forældre.

Grib chancen til at også tjekke familiens andre cykler, nu I er i gang. Få styr på det, I selv har mulighed for at ordne, og overlad resten til en cykelmekaniker.

Vi håber, dit barn får masser af gode cykeloplevelser under kampagnen, og at I får lyst til cykle endnu mere sammen.

Rigtig god fornøjelse!

Hvilken lærer fortjener Alle Børn Cykler Prisen?

Vi vil gerne hylde en af de mange fantastiske lærere, der spreder cykelglæde til deres elever! Har dit barn en lærer, der bruger cyklen aktivt i undervisningen eller hjælper elever i gang med at cykle? Så nominér vedkommende til Alle Børn Cykler Prisen på alleboerncykler.dk/ABCprisen.



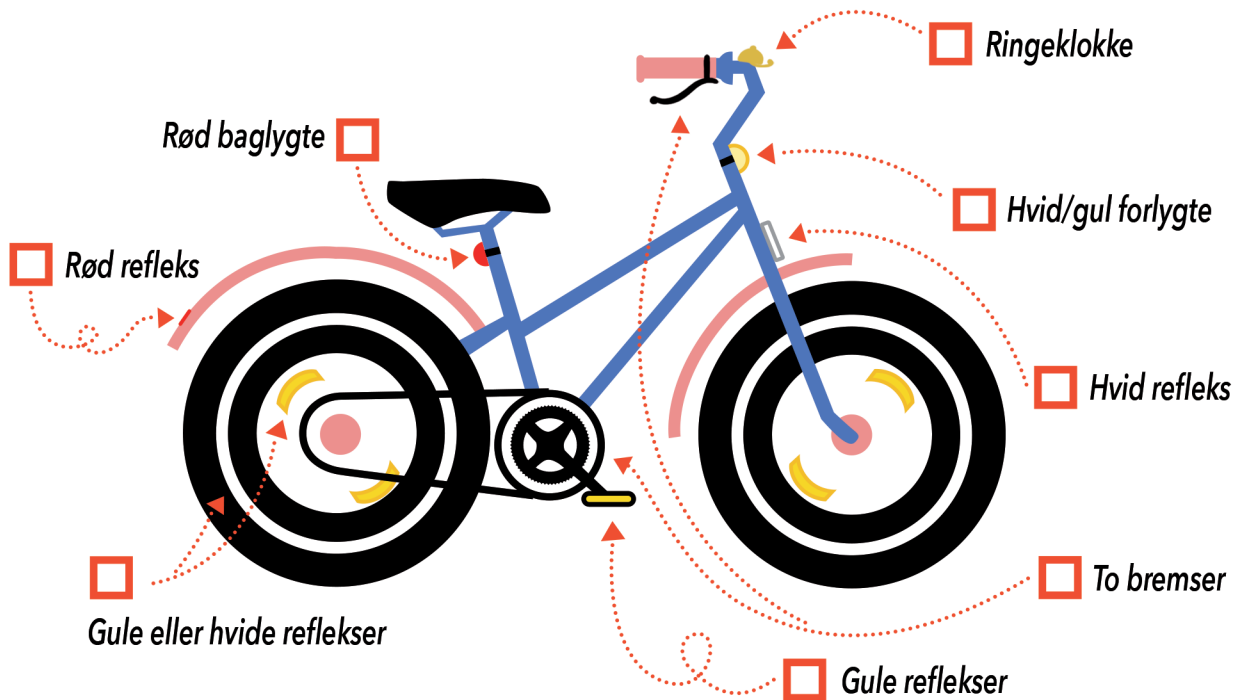
CYKLISTFORBUNDET
PEDALKRAFT – SIDEN 1905



TJEK CYKLEN SAMMEN

Kan I sætte kryds i alle boksene??

1. Er cyklen lovlig?



2. Er cyklen køreklar?

- Er dækkene pumpet?
- Passer sadel og styr i højden?
- Er kæden stram og smurt?
- Virker håndbremsen godt?
- Er hjulene helt lige – altså ikke eksede?
- Er alt spændt godt, så ingenting rasler?
- Har du en godkendt lås?
- Er der propper på styrets håndtag?



**Hjælp dit barn
op på cyklen**

Find gode råd og inspiration til gode fælles cykeloplevelser på alleboerncykler.dk/forældre



CYKLISTFORBUNDET
PEDALKRAFT – SIDEN 1905

