

VELKOMMEN TIL

ALLE BØRN CYKLER 2024

Mandag den 2. september går starten til Alle Børn Cykler!

I to uger handler det om at bruge cyklen så meget som muligt – både til skole og i fritiden. Jo mere eleverne cykler, jo større chance har klassen for at vinde lækre præmier – alt fra cykler og lygter til klassefester og karameller.

Har du en klasse i udskolingen? Så kan I også konkurrere på cykeldistancen i vores KM-challenge!

Med guiden her hjælper vi dig godt i gang med kampagnen. Vores bedste råd er: **engager dig!** For når eleverne kan mærke din begejstring for kampagnen, så smitter det af. Og hvorfor ikke sætte en kage på spil for ekstra motivation? For eksempel hvis alle husker hjelmen, cykler mindst 3 gange om ugen, eller får tjekket cyklen.

Vi håber i hvert fald, at din klasse får cyklet en masse under kampagnen – både til og fra skole, i skolegården og i fritiden.

Rigtig god fornøjelse.

1 - 2 - 3 - SÅDAN GØR I

Før start: Tjek cyklen

Det giver ekstra point at tjekke, om cyklen er lovlig og køreklar. Tjek cyklerne sammen i klassen eller send cykeltjek-skemaet med hjem til forældrene. Læs mere, print tjeklisten og se videoen "Cykeltjek med Magnus" på alleboerncykler.dk/cykeltjek.

1. Brug benene

I to uger samler eleverne point ved at cykle så mange dage som muligt. For hver dag en elev cykler, får hele klassen et point. En cykeltur med hjelm giver dobbelt point, så det er ekstra motiverende for eleverne at beskytte hovedet med en cykelhjelm. Klassens cykel- og hjelmdage plus antal cykeltjek omregnes til lodder i konkurrencen om fede præmier. Hovedpræmien er spritnye mountainbikes til alle elever i klassen OG klassens lærer.

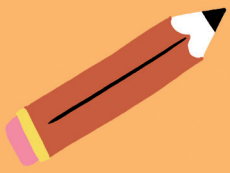
KM-challenge for udskolingen

Som en ekstra gulerod har udskolingsklasserne mulighed for at dyste på antal cyklede kilometer i årets KM-challenge – en udfordring der kræver dedikation og holdånd! Der er selvfølgelig en særpræmie på spil. Den heldige vinderklasse kan fejre sejren og købe ind for hel 3.000 kr. i 365discount til et brag af en klassefest.



CYKLIST™
FORBUNDET
PEDALKRAFT – SIDEN 1905





Al cykling tæller

Alle elever kan være med – også dem, der har langt til skole. Al cykling tæller nemlig med. Så om det er til bussen, spejder, sport eller en hyggelig tur efter skoletid eller i weekenden, så udløser det også en cykeldag - og for udskolingene også kilometer.

Sådan gør du

- Print køreskemaet i A3 og hæng det op i klassen, så eleverne kan skrive deres cykeltjek, cykeldage og hjemmdage på. (Skal din udskolingsklasse være med i vores KM-challenge, så skal du printe et særligt køreskema.)
- Tæl pointene sammen, når Alle Børn Cykler er slut
- Indtast resultatet på alleboerncykler.dk/profil senest 29. september
- Print og uddel klassesdiplom og elevdiplomer

FOTOKONKURRENCE: VIND EN BIOGRAFTUR FOR HELE KLASSEN

Tag klassen med på cykeltur ud i det blå, tag et sjovt cykelbillede og send det til os. Så kan det være dine elever, der kan blive de heldige vindere af årets fotokonkurrence. Præmien er en biograftur for hele klassen. Se hvordan I er med på alleboerncykler.dk/fotokonkurrence.

2. Brug hovedet

Alle Børn Cykler gør det nemt at arbejde seriøst i klassen med cyklen i centrum. Vores undervisningsmaterialer har en køreklar lærerguide, som er udarbejdet efter Fælles Mål - hvad enten der står dansk, matematik, færdselslære eller idræt på skemaet.

Sådan gør du:

- Gå ind på alleboerncykler.dk/undervisningsmaterialer
- Vælg klassetrin og fag og se udvalget af opgaver

Vi anbefaler!

Underviser du i indskolingene? Så prøv fx at øve ordklasser på cyklen med "Cykelleg med grammatik" eller at få styr på søjlediagrammet med "Matematik med cyklen".

Underviser du på mellemtrinnet? Så prøv fx "Cykelstafet med grammatik" i dansk, gå på opdagelse i historien med "På cykel gennem tiden" eller genopfind jeres by med "Pedalkræfter i fremtidens by."

Underviser du i udskolingene? Så sæt elevernes egne cykelvaner til debat gennem filmen Backseat Generation? og arbejd med appelformer og sproglige virkemidler, når I skal lave en samtalepodcasts eller "Bikestagram".



3. Brug forældrene

For at så mange børn som muligt får cyklet en masse under kampagnen, er det vigtigt, at forældrene bakker op. Derfor har vi gjort det nemt for dig at involvere forældrene i kampagnen.

Sådan gør du:

- Del forældre-flyeren med cykeltjekskemaet på Aula eller print det ud og giv eleverne det med hjem.
- Foreslå forældrene at udføre cykeltjekket sammen med deres barn. Så har eleverne en cykel, der både er lovlig og god at køre på.
- Del også videoen "Cykeltjek med Magnus" fra forældrehjørnet på alleboerncykler.dk/forældre

VIGTIGE DATOER

29. september: Frist for indtastning af klassens resultater

30. september: Lodtrækning om seje mountainbikes og meget andet

4. oktober: Vinderne får direkte besked og offentliggøres på alleboerncykler.dk

HVILKEN LÆRER FORTJENER ALLE BØRN CYKLER PRISEN?

Vi vil gerne hylde en af de mange fantastiske lærere, der spreder cykelglæde til deres elever! Kender du en cykelglad lærer på din egen skole eller i dit netværk, der fx bruger cyklen aktivt i undervisningen eller hjælper sine elever i gang med at cykle på sin egen engagerende måde? Så nominér vedkommende på alleboerncykler.dk/ABCprisen.



CYKLIST™
FORBUNDET
PEDALKRÆFT – SIDEN 1905

